**Консультация для родителей *«Ядовитые растения»***

 **В**от и наступило долгожданное лето! Дети всё больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес.

**Прогулка в лес** – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребёнка с родной природой.

**Необходимо выделить некоторые правила поведения**, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависит их здоровье и безопасность.

**Расскажите ребёнку** о ядовитых растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать всё подряд (ягоды, травинки).

**Для закрепления знаний** полезно использовать настольные игры-классификации, соответствующий наглядный материал, а в летний сезон во время прогулки в лес показать ядовитые растения и грибы «вживую».

Самым распространённым случаем в родительской практике является **отравление ребёнка ядовитыми ягодами**. Родителям необходимо уберечь ребёнка от отравления и объяснить, что ему делать, если это произошло. Предупредите малыша о том, что в лесу не все ягоды съедобные, есть и такие, которые являются ядовитыми, незнакомые ягоды лучше вообще не срывать.

**Необходимо развивать у детей** потребность в общении с родителями, умение побороть застенчивость во время обращения к взрослым при появлении симптомов отравления.

**Сделайте совместно памятку ребёнку** о ядовитых ягодах: предлагаю Вашему вниманию фотографии опасных ягод, распечатайте и приклейте их на карточку с детальным описанием.

**Ядовитыми считают ягоды**, содержащие в себе вредные для организма вещества, которые при употреблении могут привести к тяжёлым заболеваниям или смерти.

 ***Волчье лыко (волчник)*** – встречается в европейской части России, в Западной части Сибири, на Кавказе. Кустарник, достигающий высоты до полутора метра. Ветви голые с листьями на конце. Листья к основанию сужены, сверху имеют зелёный окрас, снизу серо-голубые. Плоды круглой формы, сочные, ярко-красного окраса или жёлтого. Зацветает волчье лыко в конце марта и начале апреля, плоды созревают в июне или августе. **Является сильно ядовитой ягодой!**

 ***Вороний глаз*** – встречается в европейской части России, на Северном Кавказе, на Дальнем Востоке, в Сибири. Травянистое растение, которое достигает высоты от пятнадцати до сорока сантиметров. Стебель прямой, листья находятся на конце стебля, ягоды имеют сине-чёрный цвет. Зацветает вороний глаз в мае-июне, плоды появляются в июле-августе. Для животных и человека ягоды ядовиты, они имеют горький вкус, который предупреждает о том, что растение непригодно в пищу. **Растение полностью ядовито!**

 ***Ландыш майский*** – растёт в европейской части России, на Северном Кавказе, в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке, растение достигает двадцати пяти сантиметров в высоту. Листья прикорневые, гладкие. Плод – ягода красного цвета. Период цветения ландыша май-июнь, плоды созревают в июле. **Красивые ягоды очень ядовиты!**

 ***Можжевельник*** – встречается по всей территории России, на Северном Кавказе, в Сибири. Вечнозелёный кустарник, в высоту достигает три метра, ствол имеет бурую окраску, листья – хвоя. Плоды – шишко-ягоды. Зацветает в мае, плоды появляются осенью на второй год. **Плоды можжевельника ядовиты!**

 ***Омела*** – растёт в виде кустов, ягоды мясистые, бело-прозрачные. Употребление ягод может вызвать паралич, сердечное расстройство, понос. **Растение полностью ядовито!**

 ***Шикша чёрная* (вороника, водянка, ерник)** – растение распространено по всей территории России, кустарник ветвистый и вечнозелёный. Стебель у шикши стелется и вырастает от двадцати пяти сантиметров до одного метра. Ветви растения густо покрыты листвой, тёмно-бурого или коричневого цвета, листья мелкие. Плод в виде шарика, чёрного или белого цвета ягода. **Употребление ягоды может вызвать отравление!**

**Памятка ребёнку о ядовитых ягодах**:

* Доходчиво расскажите ребёнку, о том, что растения не любят когда их кто-то трогает руками; им больно, что им отрывают листики и цветочки.
* Пусть ваш ребёнок знает, что кушать можно только то, что даёт ему мама.
* Если Вы увидели, что ребёнок жуёт ядовитую ягоду, в срочном порядке вызывайте скорую помощь, самолечение здесь не поможет!

***Консультацию подготовила Кравченко Е. В.***