

## **Отчет** **о реализации физкультурно – оздоровительной программы «Здоровячок»** **за 2019 - 2020 учебный год**

Одним из приоритетных направлений деятельности ДОО является охрана и укрепление здоровья воспитанников. От активного взаимодействия и взаимопонимания всех участников образовательного процесса зависит конечный результат и достижение таких целей:

- снижение заболеваемости,
- формирование культуры здоровья,
- повышение педагогической культуры родителей в аспекте воспитания здорового ребенка,
- обеспечение единого подхода к сохранению и укреплению здоровья детей.

В саду создано необходимое благоприятное здоровьесберегающее образовательное пространство, способствующее укреплению и сохранению здоровья детей.

Для осуществления здоровьесберегающей деятельности в ДОО создан ряд условий, способствующих сбережению здоровья воспитанников, таких как:

- профилактические осмотры детей;
- мониторинг состояния здоровья детей с момента поступления в детский сад;
- просветительская работа среди родителей воспитанников по укреплению здоровья, профилактике заболеваний;
- постоянное использование здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности;
- соблюдение режима дня, двигательной активности воспитанников;
- мониторинг физического развития детей дошкольного возраста.

В детском саду проводится целый комплекс разнообразных профилактических и оздоровительных мероприятий. В течение года педагоги, родители и специалисты получают качественную консультационную и практическую помощь по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Воспитателями в группах, на сайте детского сада и в уголках для родителей постоянно обновляется информация о профилактических и оздоровительных мероприятиях, проводимых в МДОУ в течение года, проводится просветительская работа среди родителей воспитанников по укреплению здоровья, профилактике заболеваний. В группах организованы уголки с информацией для родителей (информационные стенды, папки-передвижки), систематически проводятся консультации, родительские собрания, беседы по вопросам оздоровления детей, анкетирование. Эта работа позволяет расширить знания родителей в вопросах медицины и профилактики, вовлечь в проведение закаливающих мероприятий, повысить интерес к собственному здоровью и здоровью своего ребенка, следовательно, способствует улучшению показателей здоровья детей, посещающих ДОО. Медицинским персоналом осуществлялся постоянный качественный медицинский контроль санитарно-гигиенических условий при проведении образовательных мероприятий и в режимных моментах. В МДОУ проводится профилактическая работа: витаминизация третьих блюд, закаливающие мероприятия в группах; гибкий режим дня, вакцинация, добавление в пищу фитонцидов (лук, чеснок), закладывание оксолиновой мази в носовые ходы, орошение зева настоями трав.

В ДОО ежемесячно проводится мониторинг состояния здоровья детей - анализ заболеваемости детей простудными заболеваниями, гриппом и ОРВИ

### **Сравнительный анализ состояния здоровья и заболеваемости за 3 года** **Заболевания**

Патология	2017	2018	2019
-----------	------	------	------

Ортопедия	<b>13</b>	24	<b>26</b>
ЛОР – заболевания	-	2	<b>0</b>
Зрение	<b>34</b>	33	<b>33</b>
Сердечно – сосудистые	7	9	9
Желудочно – кишечные	1	1	1
Дерматиты	-	9	9
Нефроурология	<b>7</b>	14	<b>12</b>
Заболевания дыхательных путей	1	1	<b>0</b>
Эндокринная система	1	3	<b>0</b>
Психоневрология	<b>2</b>	4	<b>2</b>

Вывод: Снизились показатели заболеваемости по: нефроурологии, психоневрологии. Нулевые показатели таких патологий как: заболевания дыхательных путей, эндокринной системы, лор – заболевания. Остается высоким показатель заболеваемости детей с ортопедией, нарушением зрения.

*Группа здоровья*

Группа здоровья	2017	2018	2019
	Кол-во	Кол-во	Кол-во
I	66	62	40
II	158	167	179
III	21	19	29
IV	-	2	-

Вывод: Большая часть детей при поступлении в детский сад имеют 2 группу здоровья (71%), лишь 16% детей с 1 группой здоровья, 13% - с 3 группой. Отсутствуют дети с 4 группой здоровья

*Индекс здоровья*

Год	2017	2018	2019
Индекс здоровья	20	14	<b>24,4</b>

Вывод: Значительно увеличился индекс здоровья по сравнению с 2017, 2018 годами.

*Группа часто болеющих детей*

	2017	2018	2019
	Кол-во	Кол-во	Кол-во
Группа ЧБД	22	20	<b>31</b>

**Вывод:** Увеличилось количество часто болеющих детей. Это дети раннего возраста, поступившие в детский сад в этом году.

*Пропуск по болезни одним ребенком*

Год	2017	2018	2019
Пропуски в днях	13,95	9,4	<b>13,55</b>

**Вывод:** Увеличились пропуски по болезни одним ребенком по сравнению с 2018 годом. Это следствие увеличения количества часто болеющих детей. Также повышение показателя заболеваемости связано с карантинами по ветряной оспе (увеличение заболеваемости по городу).

Вместе с тем общий показатель заболеваемости в ДООУ по ОРВИ и соматическим заболеваниям находится на низких показателях, что говорит о систематической и эффективной работе по профилактике и оздоровлению детей в учреждении.

**Физкультурно – оздоровительная работа**

Работа по сохранению и укреплению здоровья скоординирована с работой по физическому воспитанию. В МДОУ созданы условия, необходимые для физического развития детей: имеется физкультурный зал, спортивная площадка. В каждой группе есть спортивный уголок, где расположены атрибуты для организованной и самостоятельной двигательной деятельности.

Педагоги создают условия для различных видов двигательной активности детей:

- ежедневная утренняя гимнастика,
- физкультурные занятия,
- прием детей на свежем воздухе,
- закаливающие процедуры после сна,
- подвижные игры,
- прогулка на воздухе, самостоятельная деятельность детей,
- спортивные игры и развлечения,
- физкультурные праздники и досуги и др.

Непосредственно образовательная деятельность построена в соответствии с санитарными требованиями и нормами. Педагоги уделяют внимание предупреждению умственного и физического переутомления детей, широко используя здоровьесберегающие технологии: физкультминутки, динамические паузы, зрительную гимнастику, частая смена видов деятельности, пальчиковая и артикуляционная гимнастика.

Воспитатели проводят работу по формированию привычки к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом как у дошкольников, через беседы, чтение художественной литературы и другие формы, так и у родителей (участие в совместных

спортивных мероприятиях, повышение педагогической грамотности в вопросах оздоровления детей, информирование на стендах, на сайте ДООУ).

В 2019 – 2020 году наши воспитанники приняли участие в спортивных мероприятиях:

- Традиционная городская легкоатлетическая эстафета на приз В.В.Терешковой, (подготовительные группы № 4, 5, 7) (сентябрь 2019 г).

- Спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества (совместно с детским садом № 6) (февраль 2020 г), (группы № 4, 8, 7)

- Физкультурный досуг с родителями, посвященный Дню Защитника Отечества (группы № 4, 5, 6, 7, 9, 11, 8) (февраль 2020 г)

Совместные физкультурно-оздоровительные мероприятия способствуют сплочению детско-взрослого коллектива, повышению эмоционального настроения.

Показателем эффективности деятельности педагогического коллектива по физическому воспитанию дошкольников, укреплению их здоровья является уровень физической подготовки воспитанников.

#### *Показатели физического развития дошкольников*

Уровни развития	Сентябрь 2019 г	Январь 2020 г
Высокий	17%	21 %
Средний	76%	76 %
Низкий	7 %	3 %

#### *Оценка физической подготовленности выпускников*

Уровни развития	Январь 2020 г
высокий	36 %
средний	64 %
низкий	0 %

Вывод: Сравнительный анализ результатов мониторинга на начало и середину учебного года выявил положительную динамику в освоении детьми образовательной области «Физическое развитие», отмечается отсутствие низкого уровня развития у выпускников детского сада.

Хорошие показатели обусловлены созданием оптимального двигательного режима; использованием здоровьесберегающих технологий, систематичным и планомерным проведением физкультурных занятий.

#### *Развивающая среда ДООУ*

Созданная оздоровительная предметная среда и жизненное пространство в групповых комнатах обеспечивает профилактико - оздоровительный эффект в течение всего времени пребывания ребенка в условиях МДОУ.

Организация развивающей предметно - пространственной среды в групповых помещениях осуществляется с учетом возрастных особенностей. Расположение мебели, игрового и другого оборудования отвечает требованиям охраны жизни и здоровья детей, санитарно-гигиеническим нормам, физиологии детей, принципам функционального комфорта, позволяет детям свободно перемещаться.

В групповых помещениях выделен спортивный уголок, в котором имеется оборудование и инвентарь для двигательной активности детей и проведения закаливающих процедур. Все в свободном доступе для детей. Для приобщения детей к ценностям здорового образа жизни подобран наглядно - демонстрационный материал, книги, дидактические игры. Уголок безопасности оснащен материалами по ОБЖ.

Для организации и проведения физкультурных занятий функционирует спортивный зал, оснащенный необходимым спортивным оборудованием и инвентарем. Ежедневно используется спортивная площадка ДОУ, на которой проходят физкультурные занятия, развлечения и досуги, педагоги организуют утреннюю гимнастику, подвижные и спортивные игры.

Ежегодно обновляется и пополняется материально – техническая база детского сада. В 2019 – 2020 учебном году был приобретен инвентарь для спортивного зала, в группы. Запланировано приобретение спортивного оборудования на спортивную площадку в 2019 – 2020 учебном году.

Постоянное использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе дает положительную динамику развития здорового ребенка. Положительный психологический микроклимат в группах, возможность выбора центров активности при организации образовательной деятельности способствуют формированию навыков здорового образа жизни, оказывающих положительное влияние на состояние здоровья воспитанников.