Основа профилактики гельминтных инвазий - формирование у ребенка навыков здорового образа жизни. С первых дней жизни материнское молоко не только обеспечивает гармоничное развитие ребенка и удовлетворяет все его физиологические потребности, но и защищает его от многих бактериальных и вирусных заболеваний. Питание – основа для предупреждения заболеваний, включая гельминтозы, особенно в детском возрасте.

По существу, это есть первичная профилактика, направленная на предотвращение заболеваний не только желудочно-кишечного тракта, но и других органов и систем. Любые количественные и (или) качественные нарушения питания, будь то дефицит или избыток питательных веществ, могут влиять на состояние здоровья детей.

Правильно организованный с детских лет режим питания, отсутствие больших перерывов между приемами пищи, создание во время еды спокойной обстановки – еще один элемент профилактики и сохранения здоровья не только в детском возрасте.

Важным аспектом в профилактике гельминтозов является кулинарная обработка пищевых продуктов. Всегда следует учитывать риск заражения гельминтами при употреблении сырокопченых или не подвергшихся достаточной тепловой обработке мясных и рыбных продуктов. Меры предосторожности должны быть приняты и в отношении овощей, зелени, фруктов и ягод, а также воды, которая применяется для хозяйственно – бытовых целей и питья. Даже незначительные отклонения от санитарно-гигиенических правил, не говоря о грубых нарушениях, приводят к увеличению числа кишечных инфекций, включая гельминотзы.

У ребенка должны быть собственные постельное белье, полотенца, одежда, предметы личной гигиены и другие принадлежности повседневного обихода. А приучить его к этому родители могут только собственным примером.

Особое внимание стоит уделить наличию в семье домашних животных, в первую очередь кошек и собак. Кроме того, что братья наши меньшие могут быть заражены гельминтами, они еще нередко являются промежуточными хозяевами и соответственно их переносчиками. Для безопасности своей и своих детей необходимо правильно ухаживать за питомцами, своевременно обращаться к специалистам ветеринарной службы, проводить дегельментизацию вакцинацию животных.

Для ребенка должен быть определен рациональный режим дня с учетом достаточной продолжительности сна и пребывания на свежем воздухе для естественного обеспечения ультрафиолетовым излучением. В теплый период года, начиная с весны, когда дети больше времени проводят на природе, следует помнить о возможности заражения гельминтами через почву, растительность, воду, дикорастущие плоды, ягоды и уделять мерам личной профилактики больше внимания.

Для гельминтов организм человека – всего лишь подходящая среда обитания с прекрасными и стабильными условиями для существования и что важнее неиссякаемым источником пищи. Гельминты питаются теми же веществами, что и человек, а это означает, что они отбирают немалую часть предназначенных нам белков, витаминов и минеральных веществ. Особенно негативно это отражается на растущем детском организме. Гельминтозы у детей, не получающих лечения на протяжении длительного времени, влияют не только на общее состояние здоровья, но и замедляют рост и физическое развитие. Кроме того, продукты жизнедеятельности гельминтов в значительной мере отравляют организм ребенка. Поэтому, каким бы правильным ни был режим питания ребенка, зараженные гельминтами дети все равно будут испытывать отрицательное действие токсинов и шлаков. У ребенка ухудшается аппетит, он с большой неохотой ест даже самые любимые блюда. Но иногда, наоборот, отмечается повышенная склонность к продуктам, богатым углеводами, особенно к сладостям. Кроме того, размножение глистов представляет опасность и совсем другого рода. Так, большое скопление широко встречающихся на нашей территории аскарид, которые сплетаются друг с другом в виде тесного клубка, нередко становится непреодолимым барьером для содержимого кишечника, перекрывает весь его просвет и вызывает угрожающую жизни кишечную непроходимость. В таких случаях единственным методом лечения остается хирургическое вмешательство. Эти же аскариды могут оказаться даже в дыхательных путях, вызвав приступ острого удушья. Из-за таких особенностей поведения аскариды, имеющих в длину не более 20 см, даже более опасны, чем ленточные черви, достигающие в размерах до 10-12 м. Действие токсинов, выделяемых гельминтами, как уже отмечалось, влияет на физические способности ребенка. При этом он быстро устает, становится менее выносливым к физическим и умственным нагрузкам, хуже усваивает учебный материал, у него нередко снижается успеваемость в школе.

Внешность таких детей тоже изменяется: они становятся бледными, нередко с темными кругами под глазами, теряют в весе.

Вместе с тем развитие глистов в детском организме чревато не только отставанием в развитии и интоксикацией. Дело в том, что под влиянием глистов у ребенка снижается иммунитет, открывая «дорогу» для других инфекций. Вот почему зараженные гельминтами дети часто болеют, например, острыми респираторными инфекциями.

При установлении наличия глистной инвазии у ребенка необходимо провести лечение в большинстве случаев амбулаторное, только при клинически тяжелых формах показана госпитализация. При назначении лечения учитывается вид гельминта, фаза болезни, длительность инфекции, сопутствующие заболевания и состояния (например, аллергические реакции, анемия и др.). Эффективность лечения оценивается путем последующего контроля за клиническими данными. Больные и выздоравливающие дети подлежат диспансерному наблюдению с обязательным контролем и лечением.