**Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук**

***Уважаемые родители!***

***Это легко, доступно, интересно и полезно вашим детям***

* **Лепка из глины и пластилина.** Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук. Лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима, что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки? А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков. Используйте любую возможность, чтобы улучшить мелкую моторику рук вашего ребенка.
* **Рисование или раскрашивание картинок –** любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук. Следует обратить внимание на рисунки детей – разнообразны ли они? Если мальчик рисует только машины и самолеты, а девочка – похожих друг на друга кукол, то это вряд ли положительно повлияет на развитие образного мышления ребенка.
* **Изготовление поделок из бумаги,** например, самостоятельное вырезание ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребенку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем. По результатам таких работ вы сможете оценить, насколько развиты мелкая моторика рук и движения пальчиков малыша.
* **Изготовление поделок из природного материала –** шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук, эти занятия развивают воображение, фантазию ребенка**.**
* **Конструирование.** Развиваются образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.
* **Застегивание и расстегивание** пуговиц, кнопок, крючков. Это хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.
* **Завязывание и развязывание** лент, шнурков, узелков на веревке. Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук малыша.
* **Закручивание и раскручивание** крышек банок, пузырьков и т.д. также улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребенка.
* **Всасывание пипеткой воды** развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.
* **Нанизывание бус и пуговиц –** интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук. Летом можно сделать бусы из рябины, мелких плодов, семян тыквы и т.п.
* **Плетение косичек** из ниток, венков из цветов.
* Все виды **ручного творчества:** для девочек – вязание, вышивание и т.п., для мальчиков – чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т.д. Научите своих детей всему, что умеете сами!
* **Переборка круп.** Насыпьте в небольшое блюдце горох, гречку, рис и попросите ребенка перебрать. Это развивает осязание, мелкие движения пальчиков рук.
* **Игры в мяч, с кубиками, мозаикой.**

Ежедневно предлагайте детям такие занятия! Подобная тренировка отлично развивает мелкую моторику рук ребенка, и малыш будет хорошо подготовлен к школе, движения его рук будут уверенными, а школьные занятия – не столь утомительными.

Все эти упражнения приносят **тройную пользу ребенку:**

- во-первых, *развивают мелкую моторику его руки*, подготавливая к овладению письмом;

- во-вторых, *формируют у него художественный вкус*, что полезно в любом возрасте;

- в-третьих, детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки «потянет» за собой *развитие интеллекта и речи*.

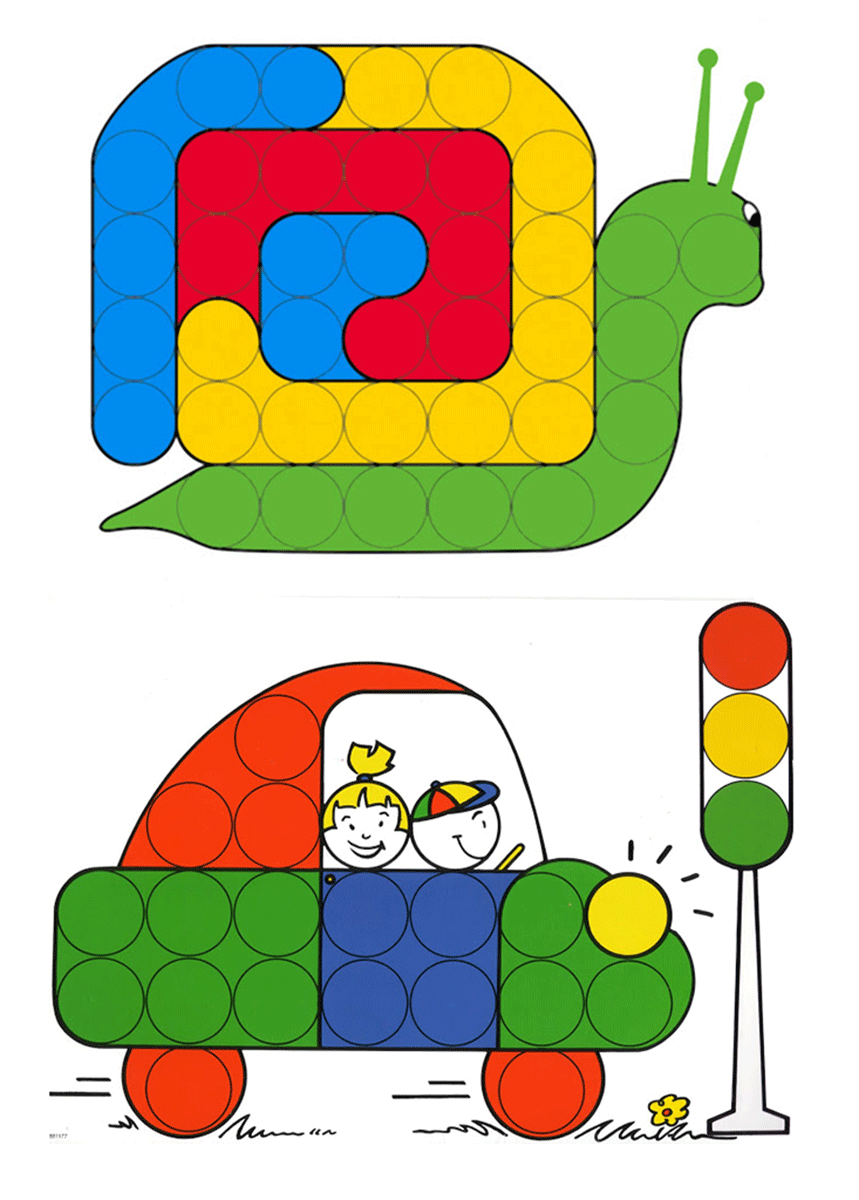
**Поиграем!**

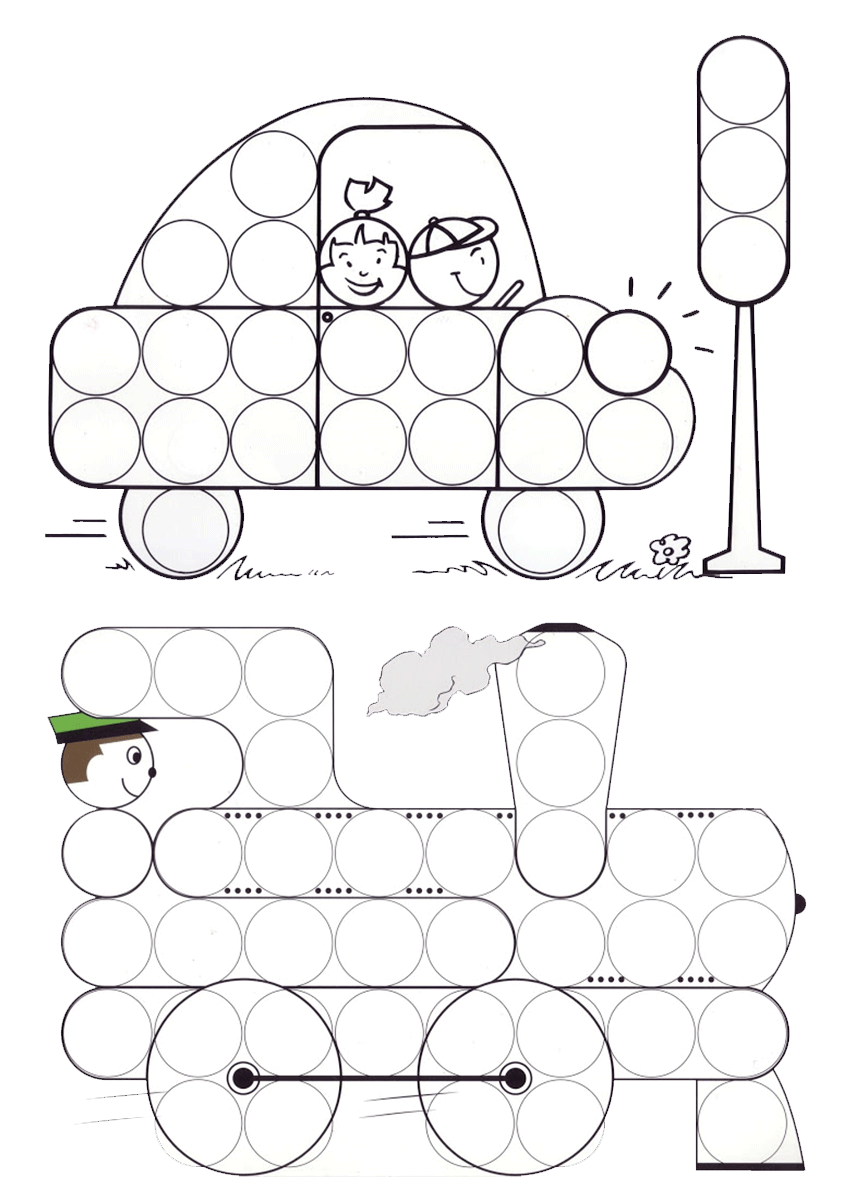
**Игра «Пластилиновые заплатки»**

***Цель.* Развитие мелкой моторики, закрепление названия основных цветов.**

***Описание игры.* Попробуйте выложить цветовую мозаику по предложенным шаблонам с помощью пластилина.**





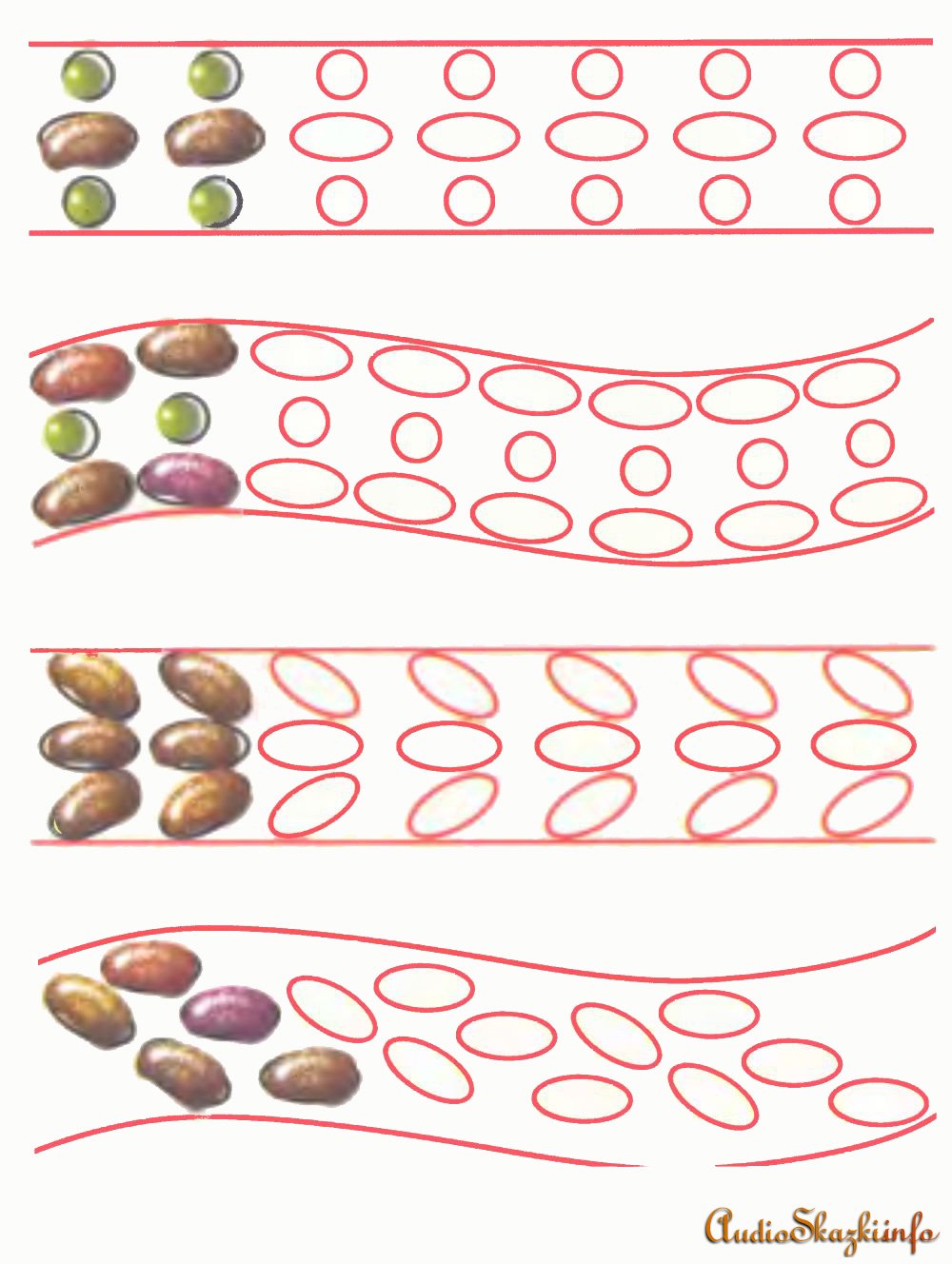


**ИГРЫ С ФАСОЛЬЮ И ГОРОХОМ**

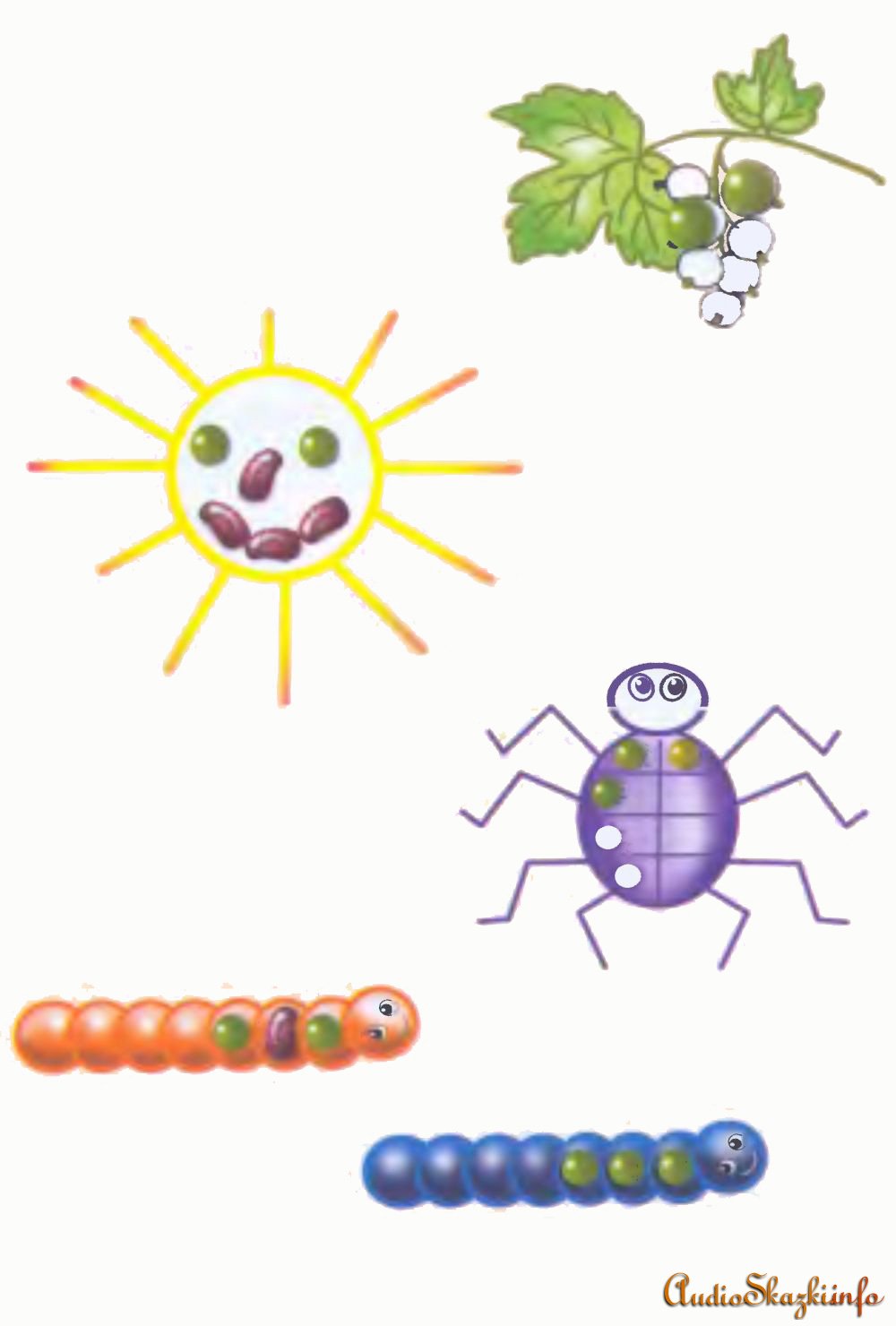
***Цель.*** Развитие мелкой моторики и тактильных ощущений, усидчивости, внимания, творческих способностей.

***Описание игры.*** Попросите ребёнка **выложить предложенные схемы. Затем попросите его придумать свои узоры, которые можно создать с помощью фасолинок и гороха.**

* **Выложи из фасоли и гороха дорожки**



* **Укрась рисунки горохом и фасолью**



**ИГРЫ С ВЕРЕВОЧКОЙ**

***Цель.*** Развитие мелкой моторики и тактильных ощущений, внимания, творческих способностей.

***Описание игры.* Вам понадобится средняя по толщине, достаточно мягкая веревочка. Это может быть шнурок от обуви, отделочная тесьма. Главное, чтобы веревочка могла принимать нужную форму. Также как и в предыдущих играх, сначала попросите ребенка выложить узоры по предложенным образцам, а затем - дайте волю его фантазии.**

* **Сложи из веревочки фигурки.**

