

РЕЧЕВОЕ ДЫХАНИЕ — ОСНОВА ПРАВИЛЬНОЙ РЕЧИ

Дорогие родители!

Параметры правильного ротового выдоха:

- сильный вдох через нос;
- выдох происходит плавно, а не толчками;
- во время выдоха губы складывать трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выхода воздуха через нос;
- выдыхать следует, пока не закончится воздух.

Недостатки детского дыхания можно преодолеть

- 1) развитием более глубокого вдоха и более длительного выдоха;
- 2) выработкой у детей умения правильно дышать в процессе речи.



Речь — сложная внешняя психическая функция человека, обеспечиваемая деятельностью головного мозга. Словообразование осуществляется координированной деятельностью дыхательного, голосового и артикуляционного аппаратов. Всем известно, какую важную роль в жизни каждого человека играет дыхательный аппарат. Благодаря правильному речевому дыханию мы изменяем громкость речи, делаем ее плавной и выразительной.

Приступая к развитию у ребенка речевого дыхания, необходимо, прежде всего, развивать бесшумный, спокойный вдох без поднятия плеч, а так же сформировать сильный плавный ротовой выдох. Длительность выдоха должна соответствовать возрасту ребенка: двух – трехлетнему малышу выдох обеспечивает произнесение фразы в 2 – 3 слова, ребенку среднего и старшего дошкольного возраста – фразы из 3 – 5 слов. Постепенно дети приучаются к более сильному выдоху.



Правила, которые необходимо соблюдать во время дыхательных упражнений

Дуем всегда плавно, не надувая щек и не поднимая плеч, слегка вытянув губы вперед, либо дуем на широко распластанный передний край языка, лежащий на нижней губе.

Вдыхать нужно «мягко» и коротко, но при этом достаточно глубоко; выдыхать — длительно и плавно.

По длительности упражнения короткие не более 30 секунд непрерывной работы.

Нельзя играть сразу после принятия пищи. Подождите 30-40 минут.

Любые дыхательные упражнения проводить в хорошо проветренном помещении.

В первую очередь - это игровые упражнения, значит надо играть вместе с ребёнком, а не тренировать его, не поучать, не навязывать эту деятельность.

Пособия для игр на развитие воздушной струи можно изготовить своими руками.

Давайте поиграем!



«Забей в ворота гол»

Вам понадобится лист комочек ваты и ворота из конструктора. Из ваты сделаем мячик. Необходимо положить мячик на край листа, затем подуть на него так, чтобы мяч попал в ворота. Дуть либо по широкому распластанным языку, либо в «трубочку».

«Разгони тучки»

Вам понадобится лист плотной бумаги в центре, которого рисуется солнышко. Тучки сделаем из ватных шариков. Тучи закрыли солнце, предложим ребенку помочь солнцу и разогнать тучи. Ребенок дует на тучки. Чем больше тучек, тем

интересней ребенку их сдувать.

«Рисунок дыханием»

На лист бумаги ставим цветную кляксу (пятно), добавляем кисточкой немного воды. Затем берем трубочку для коктейля, подносим ее близко к кляксе и дуем. В разные стороны побежали лучики. Листок бумаги можно поворачивать и раздувать пятно в нужную нам сторону. В том, что получилось можно рассмотреть и дорисовать цветок, паучка, ежа. Это уже зависит от вашей фантазии.

«Пузыри»

Подготовьте соломку для питья. Положите ее в стакан воды. Вместо того, чтобы пить, через соломинку, ребенок может дуть в нее! Наблюдайте за тем, что происходит на поверхности. Формируются ли пузыри? Сделайте конкурс: кто будет дуть дольше?

«Мыльные пузыри»

Надувание мыльных пузырей. Это упражнение не нужно представлять. Контролируя дыхание, создавайте большие и маленькие пузырьки, одиночные или целые серии красивых мыльных пузырей.

«Перья»

Эта игра - забава для детей. Мы помещаем перья на различные предметы в доме и сдуваем их: с дивана, с кресла, со шкафа, со стола. Можете также использовать части тела: руку, ногу и т.д. Много веселья гарантировано!

«Лабиринт»

Для этого понадобятся кубики. Прежде всего, постройте из них лабиринт - на полу или на столе. Затем положите в лабиринт шар от пин-понга или кусочек свёрнутой газеты. Задача состоит в том, чтобы двигать (без использования пальцев!) шарики через лабиринт к выходу, просто дуя на мяч. В другой версии вы можете контролировать свое дыхание питьевой соломинкой.

«Соломинка»

Это здорово - с помощью соломки переложить овсяные хлопья из одной миски в другую втягивая воздух и притягивая их к соломинке.