

# Безопасность ребёнка зимой



Зима в России — долгая. В некоторых регионах холода стоят по полгода. И, к сожалению, новогодние каникулы у детей — это не только санки, коньки и веселье. Но и высокая вероятность для ребёнка получить травму. Чтобы не попасть в больницу вместо того, чтобы веселиться на каникулах — просто соблюдайте правила безопасности зимой для детей и научите им своего ребёнка.

Внимательность на улице и на дороге уместна всегда. Но зимой — особенно. В холодное время года темнеет рано: в сумерках видимость становится хуже, а очертания предметов (например, автомобилей) могут и вовсе исказиться.

*Совет родителям.* Прикрепите к одежде светоотражающий элемент — так ребёнок будет виден всем даже в темноте. Сделать сына или дочь еще заметнее для участников дорожного движения можно с помощью яркой одежды.

## **Гололёд и сосульки**

Обсудите с ребёнком возможные опасности гололёда: пусть ребенок запомнит, что особенно внимательными нужно быть на дороге — на скользкой проезжей части автомобиль не сможет остановиться мгновенно.

Расскажите детям о том, что нужно обходить стороной застывшие лужи, лестницы и склоны — там вероятность поскользнуться выше, чем на ровной дороге. Покажите сыну или дочери правильную технику передвижения по гололёду: маленькими шагами, с упором на всю подошву.

Каждый раз перед прогулкой напоминайте ребёнку об опасности игр под крышами многоэтажных домов, где велика вероятность падения сосулек. Маленьким детям, которым очень хочется попробовать всё на вкус, расскажите всю правду о сосульках: что, облизывая сосульку, малыш не только рискует заболеть, но и глотает вредные вещества и птичий помет.

*Совет родителям.* Покупая зимнюю обувь ребенку, выбирайте ту, которая будет скользить минимально — с микропористой подошвой.

## **Зимние забавы и детская безопасность**

У каждой зимней забавы свои особенности. Но есть и общие правила безопасности во время детских игр, которые будет полезно знать ребёнку:

- 1) нельзя снимать шапку и шарф, даже если появилось обманчивое ощущение тепла;
- 2) расскажите ребёнку, что если он почувствовал, что замерзает или промочил ноги — нужно немедленно возвращаться домой и сразу же переодеваться в сухую одежду;
- 3) если по каким-то причинам замерзший ребёнок не может сразу зайти в теплое помещение, пусть не прекращает двигаться, чтобы стимулировать кровообращение;
- 4) любые игры должны проходить подальше от проезжей части.

## **Катание на снежокатах**

Снежокаты похожи на санки, где вместо полозьев — лыжи. Хорошо управляемые, но требуют своих мер безопасности:

- 1) выбирайте для катания с ребёнком плавную горку без крупных препятствий (камней, деревьев) на спуске;
- 2) покажите ребёнку, как управлять снежокатом с помощью руля и тормоза;
- 3) помогайте поднять снежокат на вершину горки, если ребёнку тяжело справиться самостоятельно.

## **Катание на коньках**

Главное условие безопасного катания на коньках — выбор специально оборудованной для катания площадки. В первый раз ставить ребёнка на лед можно уже в 2 года под чутким контролем взрослого. Другие правила поведения на льду:

- 1) всегда надевайте на ребёнка защитный шлем, наколенники и налокотники;
- 2) для похода на каток с начинающим конькобежцем выбирайте время, когда на площадке мало других людей: относительная безлюдность поможет избежать травм;
- 3) старайтесь всегда быть поблизости, чтобы помочь ребёнку в случае необходимости;
- 4) в первый раз на катке ограничьтесь хождением с одного края катка до другого боковым приставным шагом;

- 5) научите ребёнка технике правильного падения: группироваться и падать на бок.

*Совет родителям.* Выбирайте коньки на полразмера-размер больше, чем обувь ребёнка.

## **Горки**

Выбирая горку для катания ребёнка, обратите внимание на её безопасность. Рядом с горкой не должно быть автодорог и водоёмов. Если вы ведёте кататься маленького ребёнка, то скопление на горке активных подростков — это тоже потенциальная опасность.

- 1) напомните сыну или дочери, что вежливость хороша везде, и на горке тоже: пусть ребёнок соблюдает очередь катания;
- 2) следите за катанием ребёнка, особенно если он ещё небольшой и на горке много других детей;
- 3) малышу младше 5 лет разрешайте кататься только с пологих горок или катайтесь вместе с ним;
- 4) обувайте ребёнка перед походом на горку в нескользящую обувь;
- 5) разрешайте ребёнку кататься только на средстве для катания — ледянке, ватрушке, снегокате.

## **Санки, ледянки и тюбинг**

Санки, ледянки и тубы одинаково хорошо подходят для катания с горок, но различаются по некоторым характеристикам, в том числе и по степени безопасности. Самое безопасное устройство для спуска — санки, наиболее сложны в управлении тубы. Ледянки хороши легкостью и низкой ценой, но немного проигрывают санкам по безопасности — контролировать ледянку сложнее, чем сани.

### Как сделать катание на ледянке безопасным:

- 1) для ровных ледяных горок подходят простые овальные ледянки с одной ручкой, для снежных склонов — ледянки-тарелки или ледянки-корытца с двумя ручками и углублениями для ног;
- 2) не используйте ледянки в форме тарелки или корытца на ледяных горках — на скользкой поверхности такие ледянки становятся неуправляемыми;
- 3) для катания на ледянке выбирайте только ровные горки, без трамплинов, чтобы избежать травмы спины.

### Правила безопасного катания на санках:

- 1) если ребёнку меньше 5 лет — выбирайте горку для катания без крутого спуска;

- 2) напомним ребёнку, что во время спуска нужно крепко держаться за санки руками;
- 3) расскажем ребёнку, что нельзя спускаться на санках стоя, лежа или сидя против движения.

### Меры предосторожности при катании на «ватрушках» (тюбинг):

- 1) для катания на тубах подходят не слишком крутые горки — тубы легкие, и ребёнок может не справиться с управлением;
- 2) объясните ребёнку, что столкновение на «ватрушке» с другими детьми может привести к травмам — пусть скатывается на тубе тогда, когда риск столкнуться минимален;
- 3) будьте поблизости с горкой, если пришли покататься на «ватрушке» с маленьким ребёнком.

Совет родителям. Ледяной ребёнок может научиться управлять в 2 года, санками — с 4 лет, «ватрушкой» — с 6 лет.

### **Что делать, если прилип язык на морозе?**

Если ребёнок, несмотря на предупреждения, всё же лизнул железо или другой металл и прилип, срочно принимайте меры:

- 1) успокойте ребёнка, чтобы он не дернулся и не повредил язык;
- 2) полейте язык теплой водой или другой жидкостью;
- 3) если жидкости нет — подышите на язык пострадавшего, приложив ладони к своему рту.

Безопасность зимой — это очень важно. Но дети всегда остаются детьми. Постарайтесь не превращать объяснения правил безопасности в скучные нотации: действуйте ненавязчиво, привлекая мультфильмы, сказки и тематические игры. И главное — всегда оставайтесь сами примером безопасного поведения!



Выполнила: воспитатель Григорьева С.А.