



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
* * КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/3	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150/3	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/3	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕ́ННАЯ ЖИДКАЯ 150/3	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3	**КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150/3	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3	*СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150/3	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150/3
* * КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150
*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40			*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		* ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	
<b>II Завтрак</b>									
* СОК для детского питания 150	* ЯБЛОКО 130	* СНЕЖОК 150	* КЕФИР 150	* ЯБЛОКО 130	* ЯБЛОКО 130	* СНЕЖОК 150	* ЯБЛОКО 130	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	* КЕФИР 150
	*ПЕЧЕНЬЕ 40	*ПЕЧЕНЬЕ 40				*ПЕЧЕНЬЕ 40		*ПЕЧЕНЬЕ 40	
<b>Обед</b>									
*СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	* СВЕКОЛЬНИК ПО- ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗД. НА МЯСН. БУЛЬОНЕ 150	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ 150	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	*ЩИ НА МЯСН.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150
*ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 50	*РАГУ ОВОЩНОЕ 120	*БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60	*ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	*ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 60	* БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 180	*ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	*ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170
*РИС ОТВАРНОЙ 110	*СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	* КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧ. В СМЕТ. СОУСЕ 110	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	*ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 15
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*ОГУРЕЦ СОЛЕНый 20	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*ОГУРЕЦ СОЛЕНый 20	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 35			*ХЛЕБ РЖАНОЙ 35					
<b>Уплотненный полдник</b>									
* КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	*РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ 60	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	**КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) со сладким молочным соусом 150/20	*«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 120	*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	* РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150
**КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*КАРТОФЕЛЬ ОТВ. СО СЛИВ. МАСЛОМ 110	*РИС ОТВАРНОЙ 110	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150
*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* ГОРОШЕК консервированный 20	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	*БАТОН 20
*МАННИК 50		*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20			*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20		
		*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20		* ГОРОШЕК консервированный 20					





## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
** КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180/4	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180/4	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180/4	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180/4	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	**КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180/4	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	*СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180/4	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180/4
* *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180
*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30
* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30			* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		* ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	
<b>II Завтрак</b>									
** СОК НЕКТАР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 180	* ЯБЛОКО 130	* СНЕЖОК 180	* КЕФИР 180	* ЯБЛОКО 130	* ЯБЛОКО 130	* СНЕЖОК 180	* ЯБЛОКО 130	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	* КЕФИР 180
	*ПЕЧЕНЬЕ 40	*ПЕЧЕНЬЕ 40				*ПЕЧЕНЬЕ 40		*ПЕЧЕНЬЕ 40	
<b>Обед</b>									
*СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	* СВЕКОЛЬНИК ПО- ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ 200	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗД. НА МЯСН. БУЛЬОНЕ 200	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСНОМ, СО СМЕТАНОЙ 200	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	*ЩИ НА МЯСН.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200
*РИС ОТВАРНОЙ 130	*СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	*БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	*ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	*ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 70	* БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 200	*ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	*ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180
*ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	*РАГУ ОВОЩНОЕ 130	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	* КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧ. В СМЕТ. СОУСЕ 130	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	*ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45			*ХЛЕБ РЖАНОЙ 45					
<b>Уплотненный полдник</b>									
* КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	*РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ 70	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	**КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 180	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) со сладким молочным соусом 170/30	*«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 130	*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	* РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 170
**КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КАРТОФЕЛЬ ОТВ. СО СЛИВ. МАСЛОМ 130	*РИС ОТВАРНОЙ 130	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30	* ГОРОШЕК консервированный 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ГОРОШЕК консервированный 30	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН 30
*МАННИК 50		*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	*ЧАЙ С САХАРОМ 180			*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30		
		*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 40		*БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ 30					