

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 29"
/Молчанова Ю.А./**МЕНЮ**
27 августа 2024 г.**Ясли 12**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» (*пшено, *молоко паст. 3,2% жирн., *рис, вода питьевая, *сахар , *соль , *масло сливочное 72,5%)	150/2	4,49	4,38	24,71	156,70	0,37
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (*кофейный напиток, *молоко паст. 3,2% жирн., вода питьевая, *сахар)	150	3,77	3,81	15,18	110,99	0,64
2008		*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон)	25	2,00	0,25	12,28	59,50	0,00
2012		*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное 72,5%)	6	0,03	4,87	0,05	44,20	0,00
Итого			333	10,29	13,31	52,22	371,39	1,01
II Завтрак								
2012	401	* МИЛКИ ДРИМС (*милки дримс)	150	4,07	3,64	6,57	82,23	0,42
	ТК№0 18	*ПЕЧЕНЬЕ (* печенье)	40	3,03	3,99	34,58	147,63	0,00
Итого			190	7,10	7,63	41,15	229,86	0,42
Обед								
2010	6	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФ. СО СМЕТАНОЙ (*свекла, *капуста, *картофель, *морковь, *лук , *томатная паста, *масло подсолнечное, *сахар , вода питьевая, *соль , *лавровый лист, *сметана 15%)	150	1,79	3,12	9,90	75,63	7,19
2010	64	*«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ (* мясо свинина , *мясо говядина, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), *рис, *соль , *лук)	120	14,03	17,99	18,17	290,66	0,20
2012	354	*СОУС СМЕТАННЫЙ №354 (*сметана 15% , *мука , вода питьевая, *соль)	40	0,86	3,21	2,89	44,16	0,03
2012	375	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (*ягоды замороженные, *сахар , вода питьевая)	150	0,16	0,04	11,71	48,62	1,18
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб черный)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			490	18,83	24,62	55,39	520,26	8,60
Уплотненный полдник								
2010	46	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (*творог 9% , *молоко паст. 3,2% жирн., *манка, *яйца куриные (шт.), *сахар , *соль , *масло сливочное 72,5% , *сухари панировочные)	110	19,95	12,66	18,58	271,50	0,27
2012	351	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (*молоко паст. 3,2% жирн., *масло сливочное 72,5% , *мука , вода питьевая, *сахар , *ванилин)	20	0,38	1,05	2,85	22,40	0,05
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ (*чай , вода питьевая, *сахар)	150	0,08	0,00	7,64	30,89	0,02
2008		*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон)	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			300	22,01	13,91	38,89	372,39	0,34
Всего				58,23	59,47	187,65	1 493,90	10,37

Старшая медсестра

Рогова З.Н.

Шеф-повар

Стояновская И.В.