**Картотека бесед по ОБЖ детском саду.**

 **Номера и темы бесед:**

 №1 - «Гололед»

№2 - «Осторожно! Сосульки (снег с крыш)»

№3 - «Как песок может стать опасным»

 №4 - «Кошка и собака- наши соседи»

№5 - «Как вести себя в жару

№6 - «Зимой на горке»

№7 - «Правила поведения на участке д/с во время прогулки»

№8 - «Насекомые- польза и вред»

№9 - «Как вести себя во время проведения подвижных игр»

№10 - «Осторожно- растения и грибы на участке д/сада»

№11 - «Как вести себя в группе»

№ 12 - «Передвигаемся по д/саду»

№13 - «Морозы жестокие в этом году»

№14 - «Игры на модулях»

Беседа №1.

Тема: «Гололед»

 Цель: знать правила безопасности в зимнее время- в гололед; уметь по картинкам определять опасную ситуацию; описывать ее, и правила, которые надо соблюдать, чтобы не получить травму и не погибнуть.

 Материал: картинки – знаки с изображением гололедицы.

 Ход беседы: 1. Воспитатель читает детям стихотворение «Гололед»: Подморозило с утра, Нет вчерашнего тепла, На дорогах гололед, И машины все несет. Тротуары, как каток, Сделать бы еще шажок, Но подошва подвелаОчень скользкая она. Сколько бед от гололеда. Есть для дворников работаСоль насыпать и песок, Чтоб пройти прохожий мог. 2. Беседа о гололеде.

 Объяснение слова «гололед».

 3. Вопросы к детям: -Какая зимняя погода способствует образованию гололеда? -Почему в гололед происходит много аварий на дорогах? -Почему в гололед люди часто получают травмы? -Как обезопасить себя в гололед? -Какие дорожные службы и как помогают людям в гололед?

 4. Рассматривание картин- знаков гололедицы, предложить детям определить, о чем предупреждает знак, и что не надо делать, как предупредить получение травмы зимой в гололед? Запомнить правила: -не толкаться, не бегать, не играть на скользкой дороге, не подставлять подножки товарищам, не бороться, идти осторожно, не кататься; -если кто-то упал, помочь подняться, звать на помощь взрослого!

 5.Задание: На улице - помочь дворнику посыпать скользкие дорожки песком.

Беседа №2.

 Тема: «Осторожно сосульки /снег с крыши/»

 Цели: дать знания о том, что сосульки могут быть опасны для человека (если упадут с крыши- травма и вспомнить,если облизывать или есть- ангина); учить уберечься от сосулек в конце зимы- начале весны, подчиняться правилам безопасности, уметь предвидеть опасность.

Материал: иллюстрации «Капель», логическая картина «Как Вася заболел?»

 Ход беседы: 1.Отгадайте! -Я прозрачна, как хрусталь, С крыши я зимой свисаю. Только очень, очень жаль, Что в тепле я быстро таю. (Сосулька)

 2.Рассматривание сюжетных картин и беседа по ним. Попросить рассмотреть картинки и рассказать, что на них изображено. Обсудить с детьми, чем может быть опасна та или иная ситуация. Чем опасны сосулька или обледенелые комья снега, которые сбрасывают с крыши? А как поступить правильно, как можно оградить себя от опасности? Попросить детей вспомнить случаи из жизни, когда кто- либо пострадал в подобных ситуациях. Попросить детей подумать, какие меры предосторожности можно принять, чтобы предупредить окружающих об опасных зонах. Вместе прийти к выводу, что такие зоны необходимо оградить. Придумать различные виды ограждений: веревка с красными флажками, деревянные или металлические заграждения, щиты или заборы. ПРАВИЛА! Напомнить детям, что ни в коем случае нельзя: - Играть там, где с крыши свисают сосульки или может упасть снег! - Подходить и трогать свисающие сосульки! - Нельзя сосать и есть сосульки! - Не кидайся сосулькой или снегом! - Будь внимательным и наблюдательным! - Умей заранее предвидеть опасность и избегать ее! - Помимо собственной безопасности, заботиться о безопасности других (например, взять за руку и отвести подальше от опасного места малышей)!

 3.Напоминание детям о том, что нельзя облизывать и есть сосульки. С крыши свесилась сосулька, С виду вкусный леденец! Заработает ангину. Если съест ее глупец!

 4. Игра на развитие общей моторики «Сосулька» Вниз головой висит сосулька, -Руки опущены вниз, пальцы рук смыкают домиком. От солнца насморк у нее. -трогают себя за нос. То от тепла она заплачет, - собирают «слезы» в ладонь. То платьице ушьет свое. - проводят руками по телу сверху вниз, горизонтальным движением «обрезают» длину. Придет мороз- заледенеет, -обнимают себя руками, дрожат Немного за ночь подрастет, -Руки вытягивают вверх, встают на носочки Окрепнет телом, потолстеет, -руки округляют по бокам. Тяжелой станет- упадет. -приседают.

 5.Задание: На улице - помочь дворнику посыпать скользкие дорожки песком

Беседа №3.

 Тема: « Как песок может стать опасным»

 Цель: показать ребенку игры с песком и предупредить его, что играть с ним небезопасно: нужно быть внимательным и следить, чтобы песок не попал в глаза, рот, нос, одежду, голову.

 Материал: 2 куклы- Неумейки, доктор Айболит, игрушки и пособия для игры с песком.

Ход беседы: Приходят 2 куклы- Неумейки. Играют с песком и все время балуются: кидаются в друг друга песком и попадают в глаза (Приходится обращаться к доктору Айболиту и лечить их); копают ямку слишком резво и попадают на голову и пачкают волосыприходится мыть; захотели посмотреть, как течет сухой песок, поднимая руки слишком высоко и попали песком в рот, в нос (а в песке могут жить микробы- можно заболеть или задохнуться), запачкали одежду друг другався одежда в песке, грязная. И другие ситуации. Дети обсуждают каждый раз ситуацию и делают выводы (учат Неумеек)– как надо правильно вести себя, чтобы не приключилась беда, и запоминают

ПРАВИЛА: -Не кидаться песком, не разбрасывать его, играть осторожно, не поднимать руки с песком высоко, надо копать и строить из песка спокойно, аккуратно, не толкаться в песочнице и возле песочницы, не разбрасывать игрушки и пособия для игр с песком, пользоваться ими бережно. -Ни в коем случае не три грязными (после игр с песком) руками глаза, лицо, вымой сначала руки. А если все- таки попал песок в глаза, уши, нос или рот, вымой их быстрее водой, и обязательно скажи об этом взрослым (воспитателю).

Беседа №4.

 Тема: «Не играй с бродячими животными»

Цель: разъяснить детям, что контакты с животными иногда могут быть опасными; учить заботиться о своей безопасности.

 Материал: д/у пражнение- «Как это случилось?»

Ход беседы: 1.Отгадай!: «Мордочка усатая, шубка полосатая, часто умывается, а с водой не знается»(Кошка). «Гладишь- ласкается, дразнишь- кусается» (Собака).

 2. Рассказ воспитателя: «Иногда, когда мы играем на участке д/сада, к нам приходят собаки или кошки. Мы, конечно же, все любим животных, заботимся о них, знаем, как с домашними животными обращаться, что они любят. Но мы не знаем, чьи эти животные. Скорее всего, они бездомные. -А можно ли трогать, брать на руки чужих или бездомных собак и кошек? Почему? Да, вы правы. Нельзя! Они могут оказаться агрессивными, бешенными. Уличные кошки и собаки могут быть больны чем-то заразным. Их можно и нужно кормить, но гладить и играть с ними опасно. Тем более нельзя дразнить и мучить животных. Важно помнить, что животные наиболее агрессивны во время еды и когда около них находятся их маленькие детеныши.

 3.Обыгрывание проблемных ситуаций: «Жалобно мяукает котенок у нашего подъезда. Что делать?»

 4.Чтение стихотворения6 Мяукает у дерева Незнакомая кошка, Налью молока Я бедняжке немножко. Но трогать руками Котенка не буду, Что мама сказала Ведь я не забуду: «будь добрым, сыночек, Животных корми, А в руки бродячих Зверей не бери, От них мне поверь, Легко заразиться. Придется в больнице Долго лечиться!»

 5.Запомните ПРАВИЛА! - Не убегайте от собаки на улице. Собаки преследуют убегающих. - Не гладьте незнакомых животных и не берите их на руки! Они могут оказаться больными, заразными, у них могут быть клещи или блохи или они могут неправильно среагировать на вашу ласку и укусить без предупреждения. - Не смотрите пристально собаке в глаза, она может принять этот взгляд за вызов. -Если вы встретитесь с собакой в узком проходе или проулке, уступите ей место, встаньте боком к собаке. -Не трогайте чужую кошку или собаку. Даже при хорошем отношении с твоей стороны они могут чего- то испугаться и в целях самозащиты оцарапать или укусить. - не целуйте (они часто роются в земле и у них на морде много микробов) и не дразните животных ( они могут терять терпение и укусить); -не подходите к ним сзади. -Не буди спящую собаку.

6.Д/упр. «Как это случилось?» Обсуждение неправильного действия ребенка и его последствия (по серии картин). (Дразнили собаку- она укусила. Ребенок попал в больницу.)

Беседа №5.

Тема: «Как вести себя в жару на участке?»

 Цель: учить детей без напоминания взрослых надевать головной убор (панамку, косынку и др.), закреплять умение правильно наливать воду из чайника в чашку, соблюдать правила нахождения на солнце, чтобы не перегреваться.

 Материал: сюжетная картина с изображением 2 девочек- одна сидит под «грибом», а вторая загорает под палящим солнцем и получила солнечный ожог. (Можно придумать и нарисовать другие картинки)

 Ход беседы: 1.Рассматривание картины. Вопросы к детям: -Что изображено на картинке? - Кто из девочек поступил правильно? Почему? - А что случилось со второй девочкой? Как это произошло? - Что нужно делать теперь? - А как мы ведем себя на улице в жару? -Что нужно делать, чтобы не случился солнечный удар? Солнечный ожог?

 2.Составление рассказов из жизненного опыта детей.

 3.Игра «Закончи предложение» -Чтобы не обидеть папу, Я одену с лентой…(шляпу). Неразлучные друзья Веревка и прищепка. Не разлучные в жару Я и моя …(кепка) -Сильно солнышко печет?- Спрашиваю маму. Одеваю я в жару Белую …(панамку).

 4. Повторить с детьми ПРАВИЛА: -На прогулку летом обязательно надевай легкий головной убор (шляпку, косынку, кепку, панамку)! -В жару пей больше жидкости- воды, морсов или соков! -Нельзя находиться долго на солнышке! Играть лучше в тени! -В жару носи легкую одежду, которая защитит твои плечи, спину и грудь от солнечных ожогов. Носи в жару темные очки. -Не бегай босиком в жару по асфальту. -Не увлекайся в жару подвижными играми на солнцепеке: не доводи до того, чтобы тело было мокрым от пота. -Если вдруг почувствуешь слабость, головокружение или подташнивание, немедленно уходи в тень и скажи воспитателю о своем самочувствии. -Смотри за товарищами, не перегрелись ли они, не покраснели ли лицо и тело. Если замечаешь такое, пригласи их в тенек и скажи об этом воспитателю.

Беседа №6.

 Тема: «Зимой на горке»

 Цель: учить детей подчиняться правилам поведения при катании с горки; Развивать выдержку и терпение- умение дожидаться своей очереди; выработать желание избегать травмоопасных ситуаций.

 Ход беседы: 1.Беседа о зимних забавах и играх, об их пользе для здоровья.

 2.Обсуждение ситуаций правильного и неправильного поведения детей на горке по иллюстрации или картине.

 3.Игра (словесная) «Хорошо- плохо». Дети оценивают ситуации, предложенные воспитателем, и обосновывают свою оценку в процессе общего обсуждения. Рассматривание санки-ледянки и обычных санок.

 4.Сформировать ПРАВИЛА: -Кататься на горке только на санках-ледянках, а не на обычных санках; -Подниматься на горку только по ступенькам; -Не подниматься по скользкому скату горки и с боков; -Не кататься стоя, а только сидя; -Не толкать, не цепляться за товарищей; - Соблюдать очередность; -Не спрыгивать с горки; -Не стой на верхней площадке, а сразу садись и осмотрись; -Не поднимайся на горку и не катайся с игрушками и с предметами в руках; -Прокатился, быстрее вставай и уходи, т.к. следом за тобой скатится другой и может сбить тебя; -Не спускайся с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок; -Не балуйся, не борись, не подставляй ножку ни на горке, ни около горки; -Не сбегай по скату; -Не кидайся снегом в сторону горки.

Беседа №8.

 Тема: «Насекомые- польза и вред»

 Цель: дать знание о правилах поведения при встрече с разными насекомыми.

 Материал: предметные картинки с изображением насекомых; сюжетные картины с изображением среды обитания этих насекомых.

 Ход беседы: 1.Вопросы к детям: -Каких насекомых вы знаете? Когда появляются насекомые? Где они живут? Чем они отличаются от птиц? Что случится, если не будет насекомых? Чем могут быть опасны насекомые? Как себя вести при встрече с ними

2.Чтение стихотворения: Меня ужалила пчела. Я закричал: «Как ты могла? Пчела в ответ: «А ты как мог Сорвать любимый мой цветок? Ведь он мне был ужжасно нужжен: Я берегла его на ужжин!»

3.Подвести детей к мысли, что в природе все взаимосвязано, а жестокое и даже небрежное отношение с ней ухудшает жизнь человека. Насекомые приносят большую пользу, но иногда от них можно пострадать.

 4.Запомнить ПРАВИЛА: Необходимо знать, как защищаться от насекомых: -Надо смазывать открытые части тела средствами (созданными специально для детей), отпугивающими насекомых! -Ни в коем случае не трогайте осиное гнездо! -Если около вас летит пчела, не машите руками, перейдите на другое место! -Если пчела все же ужалила, то надо удалить жало, ужаленное место протереть содовым раствором или приложить лепестки календулы. -Не ловите и не убивайте насекомых! -Не стойте около муравейника!

Беседа №9.

 Тема: «Как вести себя во время проведения подвижных игр?»

 Цель: учить умению контролировать свое поведение: сдерживать себя и прислушиваться к мнению других, совершенствовать себя как личность через общение с людьми; учить согласовывать свои действия с действиями партнера.

 Ход беседы: 1.Рассматривание сюжетных картин «Испорченная игра» (можно, используя сюжетную картину).

 2.Беседа - Почему у ребят не получилась игра? -Что им можно посоветовать? -Что нужно делать, чтобы научиться играть без ссор, обид и травм? -Как вы думаете, если говорить всем вместе, перебивая друг друга, можно о чем-то договориться? - Давайте из ваших советов мы составим правила, напишем их, и прикрепим к доске. Первое правило: -Говорите по- очереди, не перебивая друг друга! -Ребята, а вам нравится, когда в игре кто-то один командует, не слушая мнения других детей? Нет? Почему? Тогда второе правило: -Когда скажешь свое мнение, спроси остальных: «Вы согласны?»; «А как вы думаете?»; -Считайся с мнением друзей! Третье правило: - Делись игрушками, не жадничай! Четвертое правило: Надо уступать друг другу, не проявлять упрямства, гордости! Пятое правило: Никогда не толкайся и не наталкивайся на других во время игры! Смотри под ноги, будь осторожен!

Беседа №10.

 Тема: «Осторожно: грибы и растения на участке д/с»

 Цель: сформировать представление ребенка о существовании ядовитых растений и грибов; познакомить с растениями нашего участка; научить различать ядовитые растения и грибы, дать знания о том, что ядами этих растений человек может отравиться; воспитывать бережное отношение ко всем грибам и растениям. Материал: Игра «Распутай путаницу», «Гербарий».

 Ход беседы: 1. Игра «Распутай путаницу» На столе лежат картинки, на которых нарисованы отдельные части растений, детям предлагается их соединить.

2. Можно показать детям на картинке ребенка, который лежит в больнице. Попросить обсудить, что с ним могло произойти. Подвести к мысли, что трогать и брать в рот незнакомые растения и грибы опасно.

 3. Беседа Спросить у детей, какие растения на участке нашего д/с им знакомы. Обсудить с детьми, какие части есть у растений, на что похожи, названия, прочесть стихи или загадать загадки. Обсудить с детьми, чем может быть опасно растение или гриб. -У некоторых детей есть привычка- покусывать или жевать любую травинку. Это очень вредная привычка. Дети должны запомнить, что стебли, листья, цветы и ягоды многих растений ядовиты и могут нанести непоправимый вред здоровью Но любые грибы, как растения и животные, нуждаются в бережном отношении человека, в охране.

4.Рассматривание гербария, плакатов и энциклопедий 5. Обыгрывание проблемной ситуации • Нашел большой, красивый гриб, что с ним делать?

5.Запомнить ПРАВИЛА: Запомните! -Лучшее средство защиты от ядовитых растений- не трогать ни один цветок, ни один кустарник, если они тебе не знакомы, потому что опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям: это может вызвать ожог кожи с пузырями и трудно заживающими ранами. Сбор грибов- увлекательное занятие. Но бывает и так, что грибы растут не только в лесу, но и в городе, в парке и на участке д/сада. Запомните- грибы в городе, даже если они и съедобные, опасны. Они содержат много нитратов, поглощают выхлопные газы, радиацию. Поэтому, встретив гриб на участке д/сада- не трогайте его, а покажите воспитателю, родителям. - Если вы все- таки потрогали растение или гриб, обязательно нужно вымыть руки с мылом.

 6.Д.и. «Съедобное – несъедобное»

Беседа №11.

 Тема «Как себя вести в группе»

Цель: воспитывать у детей правила поведения и общения в помещении детского сада (в группе, спальне, приемной). Развивать умение подчиняться правилам безопасности, желание беречь свое здоровье и здоровье окружающих.

 Материал: сюжетная картина (в методкабинете), Губка БОБ- кукла (или медвежонок).

Ход беседы: 1.Приходит кукла- Губка Боб Квадратные Штаны в группу. Обыграть ситуации: \*пока он «бежит» (а не идет) ударяется об угол стола; \*затем спотыкается об брошенную игрушку; \*захотел достать со шкафа предмет, залез на стул и упал; \*чуть не залез на окно, увидев там собачку (игрушку); \*когда, наконец его усадили на стул, он сидит и раскачивается. С детьми обсудить все эти ситуации, (воспитатель объясняет детям, что Бобмягкий, а если бы с детьми случилось такое, пришлось бы вызвать врача скорой помощи по тел.-03), объяснить Бобу, что он делал не правильно, почему себя так вести нельзя, а как правильно себя вести (озвучитьПРАВИЛА) и показать сюжетную картину.

 2.Рассматривание сюжетной картины, где все дети заняты своим делом, никто не шумит, не бегает, не толкается, в группе порядок и т.д. Беседа по ней. Также рассказать (обсудить) детям о правилах поведения в спальне и приемной комнате. Привести детей к мысли, что НАДО подчиняться правилам безопасности, т.к. это нужно для сохранения жизни и здоровья- своего и других людей! \*Разбросанные игрушки могут послужить причиной падения, ушиба. Порядок в группе не только для чистоты, но и для безопасности! \*Нельзя залезать на подоконник, стол и шкафы. Если не можешь достать, попроси воспитателя! \*Очень опасно бегать по группе, спальне и приемной: острые углы мебели могут стать причиной травмы, столкнувшись с другим ребенком можно получить сильный ушиб! \*Не бери мелкие игрушки в рот- ты можешь нечаянно проглотить их и подавиться! \*Раскачиваться на стуле нельзя! Потеряв равновесие, ты упадешь и ударишься! \*Во время игр с водой следи, чтобы вода не попала на пол. Мокрый пол очень скользкий, поэтому опасен для тебя! \*Во время приема пищи не разговаривай, тщательно пережевывай пищу! \*Обувь всегда должна быть застегнутой и удобной, без длинных шнурков! \*Приносить в д/с жевательную резинку запрещено во избежание несчастных случаев!

Беседа №12.

Тема: «Передвигаемся по детскому саду»

 Цель: научить детей правилам безопасного передвижения по детскому саду; Воспитывать выдержку, желание осознанно правильно вести себя в помещении д/с.

Материал: карта-схема д/сада; фотографии детей: идут по коридору; поднимаются по лестнице (спускаются); просмотр театр.представлений в муз.зале; заходят в физ. зал, и т.д.. Кукла Незнайка (или взрослый).

 Ход беседы: Вопросы к детям: - Куда мы ходим по д/саду? Какие помещения есть в д/с? (Музыкальный зал, физкультурный зал, медицинский кабинет и др.) - Как нужно себя вести, когда мы передвигаемся по д/с? Приходит Незнайка, приносит фотографии. Рассматривание и обсуждение фотографий. Незнайка показывает, как он себя ведет в той или иной обстановке (толкается, спорит, не хочет стоять с кем-то или сзади, дергает за косичку девочек, ущипнет, наступает на ноги, балуется, говорит громко, машет руками, пинается, в театре вскакивает и орет, не здоровается со взрослыми в коридоре, на лестнице не держится за перила). Объяснить Незнайке, что так себя вести ни в коем случае нельзя, и еще раз показывают, как нужно правильно вести себя, главное- почему так надо вести! Можно показать картинку, где ребенок лежит в больнице, обсудить ситуацию. Незнайка обещает исправляться. Воспитатель показывает детям карту- схему помещений д/сада, объясняет, где что находится. Повторение правил вместе с Незнайкой (можно озвучить в магнитофонной записи): -Спускаясь по лестнице, идти нужно друг за другом, спокойным шагом, не толкаясь, держась за перила; -Двигаться по коридорам д/с надо спокойно, придерживаясь правой рукой стороны коридора; -Осторожно переходи пересечения коридоров, потому что ты не видишь, кто может идти тебе навстречу; -При движении по коридорам всегда смотри вперед, чтобы не натолкнуться на выступы в стенах или на нянечек, спешащих с кастрюлями на кухню и обратно; -Коридоры и лестница- не место для игр и баловства. Помни об этом! -Не открывай двери ногой, также не открывай их резко, т.к. с той стороны двери может находиться человек, и ты его поранишь! (Ой, ребята,- Верь, не верь,- От меня сбежала дверь. -Прощай,- сказала,- дорогой, Ты открывал меня ногой!

Беседа №13.

Тема: «Морозы жестокие в этом году»

Цель: учить правильно вести себя в морозную погоду.

 Ход беседы: 1. Д/у «Какая зима»

 2. Рассматривание зимней одежды

3. Беседа о том, как можно уберечься от сильных холодов.

 4. Записать правила: -В сильные морозы надо одеваться очень тепло -Нельзя без взрослых выходить на улицу -Нельзя оставаться на улице долго -Нельзя открывать дома и в садике окна. -Лицо смазывать специальным детским кремом от холода - «Морозко» -Попросить своих родителей обязательно проводить их до самой группы.

Беседа №14.

 Тема «Игры на модулях»

 Цель: научить детей безопасному поведению во время игр на модулях.

 Ход беседы: 1. Д/у «Кто больше вспомнит». Предложить детям вспомнить и называть, какое оборудование для игр детей есть у нас во дворе д/с.

 2. Предложить детям придумать правила поведения во время игр на них, чтобы никто не пострадал, не получил травму. Воспитатель предлагает не торопиться, говорить четко, так как она эти правила будет записывать в альбом. Правила: -Не подходить к модулям, если на них уже играют дети других групп. Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с ними о времени. -Не толкать друг друга во время игр -Не торопиться, не спеша подниматься по лесенкам -Не ставить подножки -Подниматься по лесенке и спускаться только по одному. -Не ссориться, не баловаться -Быть взаимовежливыми, и уступать друг другу!

 3. Прочитать правила детям и попросить повторить