**«Как приучить ребенка**

 **выполнять домашние обязанности»**

Ровнягина А.Б.,

воспитатель первой квалификационной категории

14.02.2020 г

 Многие родители спорят по поводу обязанностей ребенка по хозяйству. Одни считают, что не нужно забирать у малышей детство и нагружать их излишней работой. Ведь уже в детском саду у них много дополнительных занятий, а в школьные годы времени на игры и отдых совсем не остаётся.

 Другие уверены, что домашние обязанности ребенка приучают его к труду, формируют самостоятельность и ответственность. К тому же, познакомившись с миром хозяйства в детстве, у ребенка не будет вопросов, как почистить картошку и погладить рубашку во взрослом возрасте.

*Семейные обязанности детей важны по следующим причинам:*

1. Помощь по дому формирует у детей знания и навыки, которые пригодятся ему во взрослой жизни.
2. Когда ребенку дают какое-то задание, то у него развивается ответственность за свои поступки. Если у него что-то не будет получаться, он узнает, что значит работа над ошибками.
3. Есть мнение, что человек не поймёт, как обстоят те или иные дела, пока не попробует их сам. Так же и дети остаются в неведении, сколько сил потрачено на ужин и чистую квартиру, пока сами не испытают это на себе. Узнав, как непросто поддерживать домашнее хозяйство, дети начнут больше уважать родителей за их труд.
4. Если у ребенка получается выполнить хотя бы небольшую задачу по дому, то это может служить поводом для гордости. Даже за небольшое достижение похвалите малыша, и тогда в следующий раз он с ещё большим усердием примется за дело.
5. Для выполнения некоторых обязанностей дети используют логическое и образное мышление, память, фантазию. То есть идет развитие интеллектуальных способностей малыша
6. Поручив ребенку даже небольшое задание (например, мытье посуды или подметание пола), родители освободят время для себя, для своего отдыха
7. Когда сын или дочь помогают вам по дому, они учатся работать в команде. Этот навык очень важен для будущего любого человека. В школе, в университете, на работе всегда придется вливаться в новый коллектив и учиться работать с другими людьми. Будет здорово, если это обучение начнётся в детстве вместе с семьёй, когда при приготовлении ужина происходит распределение обязанностей. Дочь моет овощи, мама режет салат, папа жарит мясо.
8. Когда вашему малышу становится скучно, то самый продуктивный вариант – это привлечь его к домашнему хозяйству. Ведь это куда лучше, нежели очередной час провести за телевизором или компьютером.
9. Обязанности по дому формируют у ребенка также такие качества, как честность и пунктуальность. Во-первых, мы ждём от малыша, чтобы он всё сделал правильно, без хитростей. А во-вторых, мы ставим ему точные сроки выполнения действий, в которые он должен попасть. Например, убрать свою комнату до ужина.

 Труд детей в семье должен быть посильным. Вовсе не обязательно возлагать на плечи малыша уборку всей квартиры, но попросить его обтереть пыль с подоконника вполне можно.

*Приемы, помогающие сделать выполнение домашней работы для ребенка увлекательным делом:*

*1. Интерес ребенка*

 Используйте удобный момент – интерес. Любому ребенку интересно поработать пылесосом. Много он, конечно, не наработает, а вот кое–какие навыки пол

 *2. Игры*

 На первых ступенях трудовая деятельность мало устойчива, она тесно связана с играми детей. Игровые образы помогают детям выполнять работу с большим интересом. За игрой ребенка проще приучить к труду.

 Например, ваш дом – это космический корабль, и его нужно вычистить перед отлетом.

 Маленькие дети легко очеловечивают неодушевленные предметы – это качество можно эффективно использовать. Скажите ребенку от имени игрушки, что ей холодно лежать на полу, или пусть мишка попросит, чтобы его посадили на полку.

*3. Помощь взрослому*

 Никогда не заставляйте ребенка насильно помогать вам. Принуждение отвращает. Тем более работа, сделанная по принуждению, не отличается качеством. Помощь должна отходить от чистого сердца. Понятно, что ребенок может не обратить внимания, что вам трудно и что вы были бы не против принять от него помощь. Здесь можно немного схитрить: поохать да поахать: «Ах, как я устала», «Ох, спина болит». Редкий ребенок не сообразит, что его помощь была бы к месту.

*Вот некоторые  примеры дел, которые можно поручить деткам разного возраста:*

* **3-4 года**: убирать игрушки на места; складывать книжки на полку; расставлять и убирать посуду на обеденном столе; самостоятельно причесываться, чистить зубы, умываться, мыть ручки.
* **4-5 лет**: накрывать на стол, раскладывать еду по тарелкам; помощь в магазине (выбор продуктов, выкладывание-собирание на кассе); ухаживать за домашними животными; помогать мыть посуду, раскладывать «начинку» на бутерброды; вытирать пыль, развешивать и снимать постиранное белье.
* **5-6 лет**: самостоятельно одеваться, раздеваться и складывать свою одежду, помогать в этом младшенькому; загружать белье в стиральную машину; отвечать на звонки по телефону; самостоятельно рассчитываться на кассе в магазине.
* **6-7 лет**: самостоятельно выбирать себе одежду, в зависимости от погоды; пылесосить, поливать цветы; готовить бутерброды себе и другим членам семьи; выносить мусор.

 Давая поручения ребенку, необходимо доступно объяснить, что, зачем и почему делается. Поэтому всегда нужно объяснять для чего мы трудимся. *Например,*

если цветы не полить – они могут погибнуть;

если мы не помоем посуду, то придется есть из грязной.

**Помните !!!**

 1. Труд ребенка не должен оставаться не замеченным со стороны взрослых. Любой труд должен быть поощрен: поблагодарите ребенка, похвалите, оцените его старания. Даже если ребенок сделал что-нибудь не так.

 2. А если он что-либо разобьет, сломает, не вздумайте ругать его, ведь ребенок хотел помочь.

***Труд и его результат должны сопровождаться* *положительными эмоциями***.

**Не забудьте!**

Слова, нотации, как известно, методы для ребенка малоубедительные.

***Он должен видеть добрый пример взрослых.***